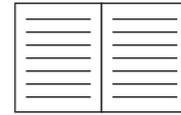


# Mikrobiom

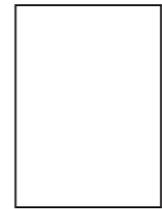


Anleitung

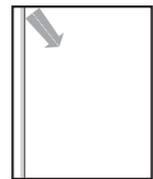
## Lieferumfang



1 Testanleitung



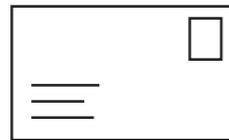
1 Fragebogen



1 Stuhlauffanghilfe



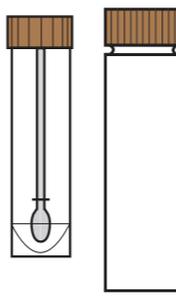
Etikett



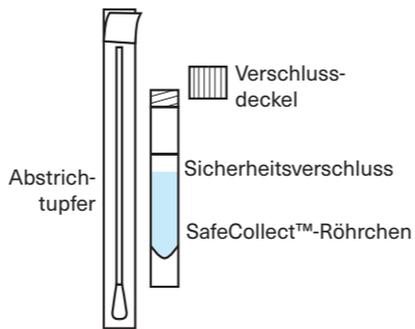
1 Rücksende-  
couvert



Auftragsformular



Kit «**Stuhl**»  
1 Schutzhülle  
mit Stuhlprobenröhrchen



Kit «**Mikrobiom**»  
1 Schutzhülle  
mit SafeCollect™-Röhrchen  
und Abstrichtupfer

## Hinweise

### Allgemeine Hinweise

- Bitte vor der Entnahme der Stuhlprobe diese Testanleitung sorgfältig durchlesen.
- Testkit für Kinder und Jugendliche unzugänglich aufbewahren.
- Test Mikrobiom besteht aus den Kits «**Stuhl**» und «**Mikrobiom**».
- Achtung, nicht beschriftete Stuhlproben werden vernichtet.

### Hinweise zur Testdurchführung

- Einige Tage vor Probenentnahme keine extreme Ernährungsumstellung. Essen Sie einfach wie immer.
- Für beide Kits «**Stuhl**» und «**Mikrobiom**» immer Stuhlauffanghilfe benutzen. Stuhl darf zu keiner Zeit mit Wasser, Urin oder der Toilette in Berührung kommen.



Bei Bestellung über den Online-Shop [analysis-swiss.ch](https://analysis-swiss.ch) liegt kein Auftragsformular bei.

### Hinweise zum Kit Mikrobiom

**Zusammenfassung und Erklärung des Kits**  
SafeCollect™ ist ein Selbstentnahmekit, das mit Anleitungen und Materialien für die Entnahme und Stabilisierung von Stuhlproben geliefert wird.

### Inhalt

Das Kit enthält ein Fertigröhrchen mit Stabilisierungslösung, einen Abstrichtupfer und einen Deckel.

**Vorsichtsmassnahmen bei der Entnahme**  
Den Abstrichtupfer nach der Entnahme aus der Verpackung **NICHT** ablegen oder eine Oberfläche berühren lassen. Wenn Sie mit dem Abstrichtupfer eine Oberfläche berühren oder ihn zwischen Tupfer und Haltepunkt festhalten, sind die Testergebnisse ungenau.

**Warnhinweis nur für die äussere Verwendung**  
Das Reagenz **NICHT** trinken, berühren oder aus dem Fläschchen entfernen. Haut- und Augenkontakt mit der Flüssigkeit im Röhrchen vermeiden. **NICHT** schlucken.

### Bei Verschlucken

Bei Unwohlsein Arzt aufsuchen. Mund ausspülen.

### Bei Kontakt mit den Augen

Einige Minuten behutsam mit Wasser ausspülen.

Eventuell vorhandene Kontaktlinsen nach Möglichkeit entfernen.

Kleiner Deckel kann Erstickungsgefahr darstellen.

### Hinweise zum Probenversand

- Nur zwischen Montag und Donnerstag und nicht vor Feiertagen.
- Stuhlprobe noch am selben Tag an SwissAnalysis zurückschicken.
- Bei Hitze oder Frost Stuhlprobe direkt am Postschalter abgeben.



MADE IN USA  
Zymo Research Corp.  
17062 Murphy Ave.  
Irvine CA, 92614

DNA/RNA Shield™  
**SafeCollect™**  
Swab Fecal Collection Kit

**WARNING: DO NOT** drink or touch the solution. The solution can be harmful if ingested and may cause irritation if exposed to skin or eyes. For specifics, consult the product Safety Data Sheet (SDS).

For At-Home Sample Collection  
Contains 1 Collection Kit  
Cat. No. R1167

15°C / 25°C

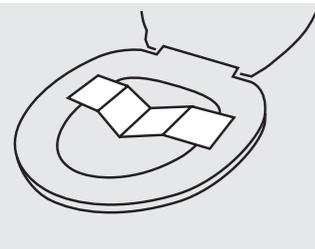
### Symbolschlüssel

- Probenentnahme bis
- Katalognummer
- Hersteller
- Lagerhinweise
- Gesundheitsschädlich
- Chargencode
- Gebrauchsanweisung beachten

**SwissAnalysis AG**  
Hauptstrasse 137 D  
CH-8274 Tägerwilten

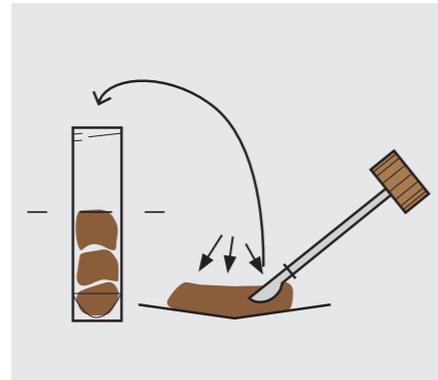
[swissanalysis.ch](https://swissanalysis.ch)

## Entnahme



### 1. Stuhlauffanghilfe platzieren

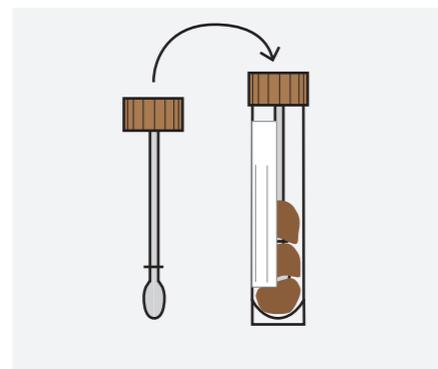
Bitte entnehmen Sie die beiliegende Stuhlauffanghilfe und sammeln Sie Ihre Stuhlprobe mit dieser Hilfe auf. Achten Sie darauf, dass Ihre Stuhlprobe nicht mit Wasser oder Urin in Berührung kommt.



### 3. Probe entnehmen

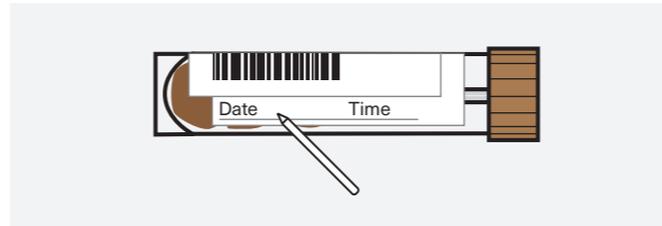
Entnehmen Sie mit dem Löffel an **mehreren** Stellen Proben und füllen Sie das Probenröhrchen halbvoll.

**Wichtig: Der Löffel darf bei der Probeentnahme nicht mit dem WC in Kontakt kommen, da Putz- und Desinfektionsmittel das Ergebnis verfälschen können.**



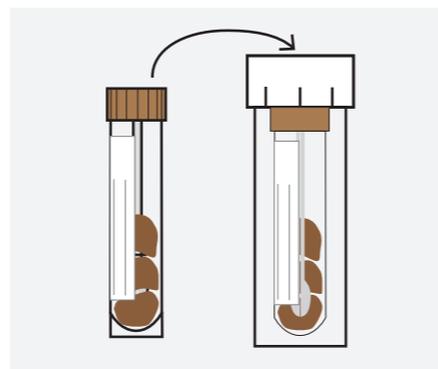
### 4. Probe entnehmen

Schrauben Sie dann den Deckel (samt Löffel) wieder fest auf das Probenröhrchen. Bitte achten Sie darauf, dass der Deckel richtig verschlossen ist!



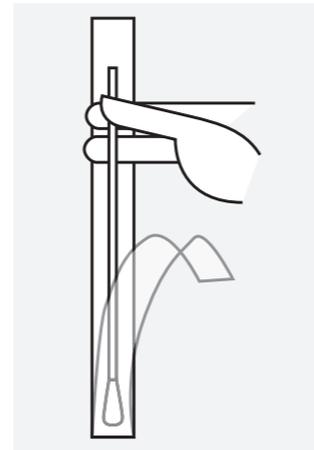
### 5. Datum und Zeit der Probenentnahme

Auf Probenröhrchen Datum (Date) und Uhrzeit (Time) der Probenentnahme gut leserlich eintragen.



### 6. Probe in Schutzhülle

Legen Sie das Probenröhrchen wieder in die Schutzhülle und verschliessen diese.



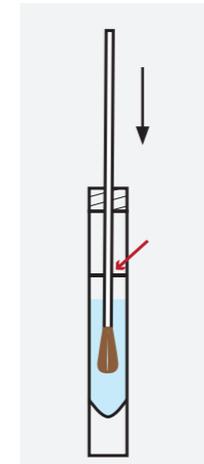
### 7. Kit Mikrobiom öffnen

Öffnen Sie die Verpackung mit den Abstrichtupfer, dem SafeCollect™-Röhrchen und dem Deckel. Ziehen Sie die Verpackung des Abstrichtupfers auf.



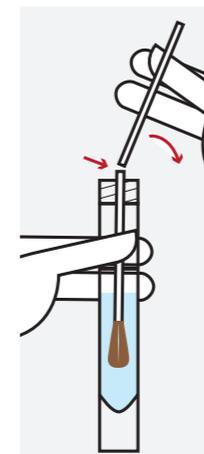
### 8. Probe entnehmen

Entnehmen Sie eine Stuhlprobe durch Reiben des Abstrichtupfers gegen den Stuhl an drei verschiedenen Stellen.



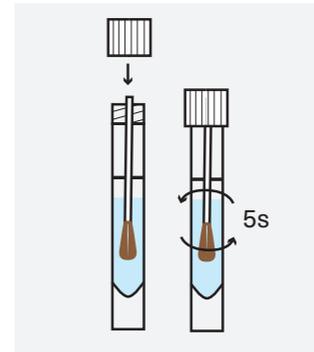
### 9. Abstrichtupfer in SafeCollect™-Röhrchen

Halten Sie den Tupfer mit der Spitze nach oben, führen diesen in das SafeCollect™-Röhrchen und üben Sie dabei Druck nach unten aus, um die **Sicherheitsversiegelung** der Folie zu durchstossen. Nach dem Durchstossen des Siegels muss der Abstrichtupfer vollständig in die Lösung eingetaucht sein.



### 10. Abstrichtupfer abrechen

Brechen Sie den oberen Teil des Tupfers über dem Haltepunkt ab, sodass der untere Teil des Tupfers im SafeCollect™-Röhrchen bleibt.

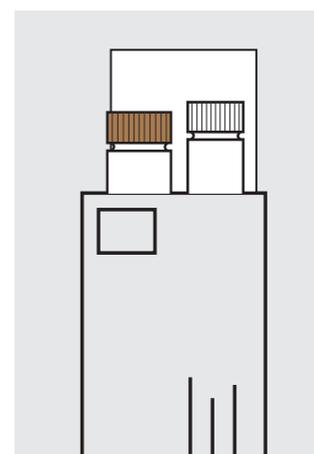


### 11. SafeCollect™-Röhrchen verschliessen

Schliessen Sie das SafeCollect™-Röhrchen sicher mit dem Deckel.

Schütteln Sie das Röhrchen 5 Sekunden.

## Versand



### Einsenden

Die beiden Schutzhüllen und den Fragebogen in das Rücksendecouvert legen und noch am selben Tag an SwissAnalysis zurückschicken.

Bis zum Versand Stuhlprobe im Kühlschrank lagern.